Què és el bullying?

El bullying és una conducta de **maltractament** que es repeteix en el temps i que té com a objectiu **fer mal, intimidar** o **excloure** una altra persona. Normalment es produeix en una situació de **desigualtat de poder**.

El bullying no és un joc, no és una broma, no és normal.



Tots i totes podem ajudar.



Una escola on tothom compta

Tipus de bullying

El bullying pot prendre diferents formes:

Verbal

Insultar, posar motes, fer comentaris hirients, ridiculitzar...



Físic

Empènyer, pegar, donar cops, robar o danyar coses.



Social

Excloure, ignorar, no deixar que jugui o que participi en el grup.



Ciberbullying

Insultar, difondre rumors, compartir fotos o vídeos sense permís a través de mòbils, xarxes socials o internet.



Pot passar a l'escola, al carrer o també a internet.

Què podem fer?

No et quedis callat/da

Si veus que algú està patint bullying, explica-ho.

Demana ajuda

Parla amb un adult de confiança: pares, mestres, tutors o altres persones de l'escola.

Sigues un bon company/a

Respecta, escolta, integra i defensa els teus companys i companyes.

Recorda

Tots i totes mereixem ser tractats amb respecte i sentir-nos segurs i feliços a l'escola.



JUNTS PODEM ATURAR EL BULLYING!



Respecte • Empatia • Amistat